



CIRCULAR NÚM.: 46/09

FEDERACIÓ CATALANA DE KARATE

ASSUMPTE: SEMINARI TÈCNIC SHITO-RYU KARATE-DO



Organismo reconocido por la Federación Mundial Shito-Ryu Karate-Do como representante oficial en España. Registro nº. 326-2

La Federació Catalana de Karate, comunica a tots els clubs la realització d'aquest seminari.

Imparteix el seminari el **Shihan Ishimi Yasunari**, Kyudan Shito-Ryu Karate.

Dies: 16 i 17 de gener de 2010.

Lloc: C.A.R. de Sant Cugat (av. Alcalde Barnils, 3-5 de Sant Cugat)

Programa:

Dissabte 16 de gener de 11.00 h. a 13.00 h. Katas d'origen xinès. Interrelació entre Karate i Chi-Kung, Happoren, Haffa, Hakutsuru ...  
Grau mínim: Cinturó Negre Nidan.

Dissabte 16 de gener de 17.00 h. a 19.00 h. Shitei Gata: Passai-Dai, Seienchin, Matsumora no Rohai, Nipaipo.  
Tots els nivells.

Diumenge 17 de gener de 11.00 h. a 13.00 h. shitei Gata: Passai Dai, Seienchin, Matsumora no Rohai, Nipaipo.  
Tots els nivells.

Quotes:

Menors de 14 anys:	20 €
Kyus. Cinturons Negres i Shodan:	40 €
Cinturó Negre Nidan en endavant	60 €

JOSEP BOSCH i ESPINALT  
PRESIDENT DE LA F.C.K.  
Barcelona, 2 de desembre de 2009.